

Die Acht Brokate

Eröffnung

1. Beide Hände in den Himmel pressen
2. Den Bogen spannen
3. Himmel und Erde spalten
4. Die weise Eule starrt zurück
5. Der große Bär bewegt sich von Seite zu Seite
6. Die Zehen berühren und nach hinten beugen
7. Die Fäuste ballen und grimmig schauen
8. Den Körper dehnen

Schluss